

中華民國帆船協會

「2025 年 World Sailing Level 2 女性教練技術課程研習會」實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 7 月 28 日體總輔字第 1140001999 號函備查

- 一、 依據：依據《特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法》及本會「114 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 二、 目的：為推廣帆船運動風氣、提升我國帆船教練專業與技術水準與國際接軌，並推廣女性參與帆船運動發展事宜及培養女性運動專業人才，特舉辦本研習會。
- 三、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、 主辦單位：中華民國帆船協會、國際帆船總會(World Sailing)
- 五、 承辦單位：中華民國帆船協會
- 六、 協辦單位：澎湖縣體育會帆船協會
- 七、 講習會時間：114 年 9 月 15 至 21 日，共 7 日，共計 56 小時。
- 八、 講習會地點：線上課程、澎湖觀音亭帆船訓練基地
- 九、 參加資格：18 歲以上女性，具備帆船基礎專業知識或從事帆船教練實務工作經驗者，持有帆船 C 級(含)以上教練證者。
 - (一) 報名資訊：即日起至 114 年 9 月 1 日(星期一)下午 5 點。
 - (二) 報名方式：採線上報名 <https://reurl.cc/ek6rgL>，報名後請來電 02-87711442 趙小姐或來信 tpesailing@ct-sailing.org.tw 確認報名成功。
 - (三) 報名費用：新臺幣 3,000 元整。
 - (四) 繳費資訊：

銀行帳號：	彰化銀行(009)中崙分行
	戶名：中華民國帆船協會 帳號：5154 01 364230 00
 - (五) 預計開課人數：10-15 人，額滿後由主辦單位斟酌是否受理報名。
 - (六) 報名成功後應於 114 年 9 月 12 日前填寫個人 World Sailing 線上報名表 <https://forms.office.com/e/nKnyiU5L17> 以利國際講師了解學員狀況調整課程。
- 十一、實施方式：

- (一) 課程內容包含：線上課程(性別平等教育及兒童訓練安全與權利認知)、實體學科專業課程與術科專業技能。實體課程內容結構包含規劃訓練課程、水上訓練、簡報技巧、指導水手以及檢討會，共計 7 日，56 小時。
- (二) 全程參與者，將由 World Sailing 講師頒發 Coach Level 2 結業證書乙張。
- (三) 本研習會列入本會 114 年度教練專業進修(增能)時數。
- (三) 若遇天災或其他特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告參加講習會之相關人員與單位。

十二、研習會師資及課程表：

(一) 師資介紹：

1. 主講師：Tania Elias Calles (墨西哥籍)

資歷：

2015 西班牙雷射歐洲盃 ILCA6 女子組第 2 名
2012 倫敦奧運 帆船 ILCA6 女子組第 10 名
2011 泛美運動會 ILCA6 女子組第 2 名
2011 法國雷射歐洲盃 ILCA6 女子組第 2 名
2010 第 21 屆中美洲及加勒比海運動會 ILCA6 女子組第 1 名
2008 北京奧運 帆船 ILCA6 女子組第 13 名
2004 亞特蘭大奧運 歐洲女子組第 12 名
2000 雪梨奧運 歐洲女子組第 17 名

2. 中文講(譯)師：吳鵬傑 Jack Wu

現任：

台灣艾思特科技股份有限公司創辦人董事長
中華民國帆船協會理事
中華民國帆船協會裁判委員會委員
中華民國帆船 A 級裁判、中華民國帆船 A 級教練
帆船競賽規則 Racing Rules of Sailing 繁體中文翻譯委員

經歷：

2024 年澎湖 ASAF Jury Clinic 中文講師
2024 年新北八里帆船國際仲裁講座講師
參加 2023 年 World Sailing 國際仲裁研習會
美國石溪中學帆船隊
美國波士頓大學帆船隊
美國帆船協會小艇教練

台灣省區運會雷射帆船第 4 名
中華民國帆船協會裁判委員會召集人
中華民國全國運動會仲裁委員、仲裁長

(二) 課程表：(預定行程，詳細課程內容待主講師確認)

日期/時間		課程內容	講師	時數
線上課程		性別教育議題	林佳瑩	1
9 月 21 日前完成		兒少訓練安全與權利認知課程	陶以哲	1
第 1 天 9/15(一)	9:00- 17:00 (含午休 1 小時)	報到、主講師自我介紹、課程概述、 認識學員	主講師：Tania Elias Calles 中文講(譯)師： 吳鵬傑	7
第 2 至 6 天 9/15(一)至 9/20(六)	9:00- 17:00 (含午休 1 小時)	專業課程。依主講師課程內容安排。		7
第 7 天 9/21(日)	9:00- 18:00 (含午休 1 小時)	課程最終日，檢討會、頒發 Coach Level 2 結業證書。依主講師課程內 容安排。		8
			總計	56

※以上課程如有變動，將通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告或線上通知為主)。

(三) 課程目標：

- 推廣並提升女性參與帆船運動。
- 提升基礎教練的實務技能，並於課程完畢後習得以下俱樂部等級(level 2)的教練能力：
 - 有效教練的指導原則
 - 能力 - 教練的角色和職責
 - 水手 - 了解我們的訓練對象
 - 學習 - 訓練對象如何學習及學習過程
 - 教練 - 功能與流程

· 道德 - 教練行為準則

- B. 俱樂部活動訓練計畫設計賽事訓練安全管理系統
- C. 提升教練的航行能力
- D. 指導並教授核心賽事能力的策略，包括：船隻操控、速度、起航、策略與戰術。
- F. 教導核心賽事能力基礎所需的技術知識
- G. 促進以船員為中心的學習體驗的教練行為
- H. 如何在地方和國家帆船賽中為船員提供支持
- I. 個人教練能力概況

十三、其他注意事項：

(一) 應填寫線上報名表並完成報名費匯款，請並務必填寫 World Sailing 線上報名表。

(二) 退費辦法：

1. 因個人因素取消報名者：

請來信 tpesailing@ct-sailing.org.tw 並確認收到本會回覆後方可進行退費。114 年 8 月 15 日前取消報名：退費將扣除 100 元行政手續費及匯款手續費。114 年 8 月 16 至 9 月 1 日取消報名可申請退費 80%並扣除匯款手續費，114 年 9 月 2 日至 9 月 8 日取消報名可申請退費 70%並扣除匯款手續費，114 年 9 月 9 日至 9 月 14 日取消報名可申請退費 50%並扣除匯款手續費，114 年 9 月 15 日(開課日)起取消報名恕不退費。

2. 活動因故延期或取消：因不可歸責主辦方之事由如天災等而取消活動，退還報名費 90%；活動因故延期並已另訂日期，無法參加者則可全額退費。

(三) 活動現場提供講義、午餐、保險，其餘膳宿、交通等費用請自理。

(四) 如需購買 2025-2028 年帆船競賽規則書，優惠每本售價新台幣 400 元整。

(五) 請自備個人救生衣、防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物等。

十四、性騷擾防治

若遇性騷擾時，請尋求協助或提出申訴；若被觸摸隱私處，請向警察機關提出告訴。本會申訴管道：

1. 受理單位：中華民國帆船協會
2. 受理電話：02-8771-1442
3. 受理信箱：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室
4. 電子郵件：tpesailing@ct-sailing.org.tw
5. 傳真電話：02-2740-3395

十五、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。