

# 中華民國帆船協會 113 年度 A 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 113 年 7 月 5 日體總業字第 1130001801 函及

中華民國體育運動總會 113 年 8 月 2 日體總業字第 1130002030 號函備查

- 一、 依據：依據《特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法》及中華民國帆船協會「113 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 二、 目的：為推動帆船運動風氣，提升我國裁判專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 三、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、 主辦單位：中華民國帆船協會
- 五、 講習會時間：
  - (一) 線上課程：即日起至 113 年 12 月 1 日實體課程結束前，完成本會課程表列之線上課程，共計 27 小時，請參見本計畫九、實施方式(一)。
  - (二) 實體課程：113 年 11 月 30 至 12 月 1 日，共 2 日，共計 13 小時。
- 六、 講習會地點：實體課程地點為澎湖觀音亭帆船訓練基地，線上課程地點不拘。
- 七、 參加資格：取得 B 級帆船教練證 3 年以上，具從事帆船教練實務工作經驗並經本委員會審核通過者，或獲得二等一級以上國光體育獎章者。
- 八、 報名資訊：即日起至 113 年 11 月 15 日(星期五)下午 5 點止受理報名。
  - (一) 報名方式：採線上表單填寫報名 <https://reurl.cc/ORGak5>，報名後請來電 02-87711442、email：tpesailing@ct-sailing.org.tw 確認報名功。  
本會官方 LINE ID：@343jdxcc
  - (二) 報名費用：
    1. 新訓學員：新臺幣 2,500 元整。
    2. 專業進修課程(6 小時)：新臺幣 1,500 元整。
    3. 補發、換證與展延：新臺幣 500 元整。
    4. 成績複查：新臺幣 500 元整。
  - (三) 繳費資訊：

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 銀行帳號： | 彰化銀行(009)中崙分行                    |
|       | 戶名：中華民國帆船協會 帳號：5154 01 364230 00 |

## 九、實施方式：

- (一) 課程分為「線上課程」與「實體課程」，內容包含學科專業課程與術科專業技能，總計 40 小時。線上課程依據本會「中華民國帆船協會辦理運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法專業進修課程公告」之指定課程，參加學員須於即日起至 113 年 12 月 1 日實體課程結束前，完成線上課程時數，並向本會提出證明（紙本或電子檔），未提供者視為放棄證照領取資格。
- (二) 完成課程並取得測驗合格者，由中華民國帆船協會報請中華民國體育運動總會，核准後頒發 A 級教練證。
- (三) 若遇天災或其他特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告參加講習會之相關人員與單位。

## 十、講習會課程表：(實體課程依實際狀況，由當日講師斟酌調整)

| 日期   | 時間                       | 課程名稱                            | 時數 | 講師         |
|--|--------------------------|---------------------------------|----|------------|
| 線上課程：<br>即日起至 113 年 12 月 1 日<br>實體課程結束前完成。 |                          | <a href="#">運動禁藥管制教育課程</a>      | 2  | 陳柏儀        |
|  |                          | <a href="#">運動與人權性別與運動參與</a>    | 2  | 陳昱文        |
|  |                          | <a href="#">兒童權利公約與案例分享</a>     | 1  | 黃翠紋        |
|  |                          | <a href="#">運動心理秘笈</a>          | 3  | 彭涵妮        |
|  |                          | <a href="#">以運動生理建構運動科學知識基礎</a> | 1  | 林嘉志        |
|  |                          | <a href="#">訓練計畫撰寫</a>          | 2  | 楊政盛        |
|  |                          | <a href="#">教練領導統御</a>          | 3  | 高三福        |
|  |                          | <a href="#">情緒調節</a>            | 1  | 曲智鏞        |
|  |                          | <a href="#">情緒調節進階-壓力調節策略</a>   | 1  | 曲智鏞        |
|  |                          | <a href="#">運動醫學快速上手</a>        | 4  | 劉又銓<br>吳易澄 |
|  |                          | <a href="#">運動生物力學</a>          | 1  | 相子元        |
|  |                          | <a href="#">法律義務與責任</a>         | 3  | 林佳和        |
|  |                          | <a href="#">教練心理學總論</a>         | 1  | 高三福        |
| 實體課程<br>11/30                              | 09:00-17:00<br>(午休 1 小時) | 奧會模式                            | 1  |            |
|  |                          | 帆船運動規則與實務案例                     | 2  | 潘偉華        |
|  |                          | 帆船運動專業術語(英文)                    | 2  | 潘偉華        |

|              |                          |      |    |     |
|--------------|--------------------------|------|----|-----|
|              |                          | 戰術演練 | 2  | 潘偉華 |
| 實體課程<br>12/1 | 08:00-15:00<br>(午休 1 小時) | 技術操作 | 6  | 潘偉華 |
|              |                          | 總計   | 40 |     |

※上課須知：

1. 講習會期間缺課時數達 4 小時(含)以上者，不得參與學科及術科測驗。
2. 以上課程如有變動，將通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告或線上通知為主)。
3. 測驗成績達成標準：學術科測驗分數需達 85 分(含)以上為及格標準。

#### 十一、其他注意事項：

- (一) 應填寫線上報名表、繳交 2 吋個人大頭照電子檔，新訓學員於實體開課第 1 天報到時繳交近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。
- (二) 活動期間請假時數超過 4 小時(含)以上者，不得參與資格測驗。
- (三) 活動現場提供講義、午餐、保險，其餘膳宿、交通等費用請自理。
- (四) 請自備 2021-2024 年帆船競賽規則書，如需購買請電洽本會，每本售價新臺幣 200 元整。
- (五) 請自備個人救生衣、防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物等。
- (六) 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起七日內向中華民國帆船協會提出成績複查申請。中華民國帆船協會將於成績複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

#### 十二、性騷擾防治

若遇性騷擾時，請尋求協助或提出申訴；若被觸摸隱私處，請向警察機關提出告訴。本會申訴管道：

- (一) 受理單位：中華民國帆船協會
- (二) 受理電話：02-8771-1442
- (三) 受理信箱：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室
- (四) 電子郵件：[tpesailing@ct-sailing.org.tw](mailto:tpesailing@ct-sailing.org.tw)
- (五) 傳真電話：02-2740-3395

十三、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。