

中華民國帆船協會 113 年度 B 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 113 年 8 月 21 日體總業字第 1130002216 函備查

- 一、 依據：依據《特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法》及中華民國帆船協會「113 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 二、 目的：為推動帆船運動風氣，提升我國裁判專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 三、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、 主辦單位：中華民國帆船協會
- 五、 協辦單位：澎湖縣帆船委員會
- 六、 講習會時間：線上課程於 113 年 11 月 3 日前完成並提出時數證明，實體課程為 113 年 11 月 1 至 3 日，共 3 日，線上與實體課程總時數 32 小時。
- 七、 講習會地點：實體課程地點澎湖觀音亭帆船訓練基地
- 八、 參加資格：取得 C 級帆船教練證 2 年以上，具從事帆船教練實務工作經驗並經本委員會審核通過者，或曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會或經本會認可世界單項運動正式錦標賽(該項目參加國家數需超過 6 國以上，並獲得前 3 名)之帆船國家代表隊選手。
- 九、 報名資訊：即日起至 113 年 10 月 28 日(星期一)下午 5 點截止報名。
 - (一) 報名方式：採線上表單填寫報名 <https://reurl.cc/xv9R35>，報名後請來電 02-87711442、email：tpesailing@ct-sailing.org.tw 確認報名成功。
本會官方 LINE ID：@343jdxcc
 - (二) 報名費用：
 1. 新訓學員：新臺幣 3,500 元整。
 2. 專業進修課程(6 小時)：新臺幣 1,500 元整。
 3. 補發、換證與展延：新臺幣 500 元整。
 4. 成績複查：新臺幣 500 元整。
 - (三) 繳費資訊：

銀行帳號：	彰化銀行(009)中崙分行
	戶名：中華民國帆船協會 帳號：5154 01 364230 00

(四) 預計開課人數：15 人，額滿後由主辦單位斟酌是否受理報名。

十、實施方式：

- (一) 課程內容包含學科專業課程與術科專業技能，總計 32 小時。
- (二) 完成課程並取得測驗合格者，由中華民國帆船協會報請中華民國體育運動總會，核准後頒發 B 級教練證。
- (三) 若遇天災或其他特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告參加講習會之相關人員與單位。

十一、講習會課程表:(實體課程依實際狀況，由當日講師斟酌調整)

日期	時間	原始課程名稱	時數	講師
線上課程：11/3 前完成， 向協會提出證明		性別平等教育:愛要怎麼表達?	1	蕭嘉惠
		兒少訓練與權利：校園霸凌防治	1	廖書雯
		運動禁藥管制教育課程	2	陳伯儀
		運動醫學快速上手	4	劉又銓 吳易澄
11/1(五)	08:30-09:00	報到		
	09:00-11:00	帆船運動規則	2	潘偉華
	11:00-12:00	運動競賽技術與戰術	1	潘偉華
	13:00-14:00	運動科學與運動團隊經營管理	1	許程涓
	14:00-15:00	運動員的生理特性與訓練績效	1	陳冠州
	15:00-16:00	生物力學與訓練成效	1	陳冠州
	16:00-17:00	體能測驗、評估及肌力訓練	1	陳冠州
	17:00-18:00	運動團隊經營管理及情報蒐集	1	陳冠州
11/2(六)	08:00-10:00	教練管理學及教練倫理	2	陳哲修
	10:00-11:00	運動教練學及領導統御	1	陳哲修
	11:00-12:00	運動計畫擬定	1	陳哲修
	13:00-14:00	運動選才及運動科學概念	1	陳哲修
	14:00-15:00	運動心理學與運動團隊經營管理	1	卓國雄
	15:00-16:00	如何強化心理技能能力	1	卓國雄
	16:00-17:00	運動員疲勞與情緒及壓力調節	1	卓國雄

11/3(日)	08:00-10:00	帆船運動術語(英文)	2	許程涓
	10:00-11:00	綜合討論操作	1	許程涓
	12:00-17:00	水上技術操作與戰術演練	5	洪三元
	總計		32	

※上課須知：

1. 講習會期間缺課時數達 4 小時(含)以上者，不得參與學科及術科測驗。
2. 以上課程如有變動，將通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告或線上通知為主)。
3. 測驗成績達成標準：學術科測驗分數需達 80 分(含)以上為及格標準。

十二、其他注意事項：

- (一) 應填寫線上報名表、繳交 2 吋個人大頭照電子檔，新訓學員於實體開課第 1 天報到時繳交近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。
- (二) 活動期間請假時數超過 4 小時(含)以上者，不得參與資格測驗。
- (三) 活動現場提供講義、午餐、保險，其餘膳宿、交通等費用請自理。
- (四) 請自備 2021-2024 年帆船競賽規則書，如需購買請電洽本會，每本售價新臺幣 200 元整。
- (五) 請自備個人救生衣、防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物等。
- (六) 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起七日內向中華民國帆船協會提出成績複查申請。中華民國帆船協會將於成績複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

十三、性騷擾防治

若遇性騷擾時，請尋求協助或提出申訴；若被觸摸隱私處，請向警察機關提出告訴。本會申訴管道：

- (一) 受理單位：中華民國帆船協會
- (二) 受理電話：02-8771-1442
- (三) 受理信箱：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室
- (四) 電子郵件：tpesailing@ct-sailing.org.tw
- (五) 傳真電話：02-2740-3395

十四、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。