

# 中華民國帆船協會

## 108 年度 A 級教練講習會實施辦法

- 一、 依據:中華民國體育總會 108 年○月○日 體總輔字第            號辦理。
- 二、 目的:為推動帆船運動風氣，提升我國教練專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 三、 指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、 主辦單位:中華民國帆船協會
- 五、 承辦單位:中華民國帆船協會
- 六、 講習會時間:108 年 11 月 26 日至 11 月 30 日，共 5 天
- 七、 講習會地點:體育署聯合辦公大樓及各地方委員會
- 八、 參加資格:應年滿二十歲以上，並具備下列資格之一者:
  1. 持有中華民國帆船協會核發 B 級教練證三年以上，具從事練事務工作經驗。
  2. 獲得帆船二等一級以上國光體育獎章
- 九、 報名方式:
  1. 依中華民國帆船協會公告之報名表及活動切結書(如附件一、二)填寫清楚，並於 108 年 11 月 18 日(星期一)前以郵寄或電子檔方式繳交至中華民國帆船協會，逾期不予受理。
  2. 報名費:初訓新臺幣 3,000 元整、複訓新臺幣 2,500 元整。請於 108 年 11 月 18 日(星期一)前完成匯款(請備註匯款姓名)。
  3. 聯絡單位:

中華民國帆船協會  
地址:臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室  
網站: <http://www.ct-sailing.org.tw/>  
E-MAIL:tpesailing@ct-sailing.org.tw  
電話:02-87711442
- 十、 實施方式:
  1. 講習分為專業課程及實習課程。
  2. 每日課程為 8 小時，5 天，總計 40 小時。

3. 完成課程並取得測驗合格者，由本會報請中華民國體育運動總會核准後頒發 A 級教練證。

十一、課程內容：

日期	時間	課程名稱	講師	時數	備註
第一天 11月26日 (星期二)	09:00-13:00	賽事戰術級策略(帆船)	Rob HOLDEN	4	澎湖
	午餐				
	14:00-18:00	賽事戰術級策略(風浪板)	Rob HOLDEN	4	
第二天 11月27日 (星期三)	09:00-12:00	實際演練操作	Rob HOLDEN	3	高雄 臺南
	午餐				
	13:00-18:00	實際演練操作	Rob HOLDEN	5	
第三天 11月28日 (星期四)	09:00-12:00	實際演練操作	Rob HOLDEN	3	宜蘭
	午餐				
	13:00-18:00	綜合座談及檢討	Rob HOLDEN	5	
第四天 11月29日 (星期五)	08:00-10:00	運動心理學	楊明蓁	2	臺北
	10:00-12:00	運動傷害防護	劉浩霖	2	
	午餐				
	13:00-14:00	運動禁賽禁藥與管制	奧會	1	
	14:00-15:00	運動營養學	待確認	1	
	15:00-17:00	運動科學/選才	待確認	2	
第五天 11月30日 (星期六)	08:00-09:00	帆船運動發展策略	Rob HOLDEN	1	臺北
	09:00-10:00	帆船運動專業術語(英文)	Rob HOLDEN	1	
	10:00-11:00	帆船運動技術	Rob HOLDEN	1	
	11:00-12:00	帆船國際案例分析	Rob HOLDEN	1	
	午餐				
	13:00-16:00	未來發展走向	Rob HOLDEN	3	
	16:00-17:00	性別平等教育	待確認	1	
總計				40	

1. 受訓期間請假時數超過 4 小時(不含)以上者，不得參與資格測驗。以上課程如有變動會事先通知所有學員更改之時間及地點。
2. 學科測驗成績達成之標準：學科測驗成績分數需達 75 分(含)以上為及格標準。
3. 測驗成績及格者，須完成 8 小時的實際實習後核發 A 級教練資格證照。

十二、參加名額:預計 35 人

十三、其他注意事項:

1. 報到需繳交資料

一寸照片 1 張或電子檔、B 級教練證(正反影印本)及檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

2. 講習會期間提供中餐、保險，其餘膳宿、交通請自理。

3. 請自備個人防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物。

4. 若遇特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告有關參加講習會之人員和單位。

十四、附則:

1. 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國帆船協會核發 A 級教練證。

2. 講習會參加學員所需之教材講義及午餐及餐點由本會提供，其餘膳宿費用自理。

3. 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十五、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。

中華民國帆船協會  
108 年 A 級教練講習會 報名表

姓 名				一寸照片 2 張浮貼處
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	專長船型		
身分證字號		經 歷	年	
生日(西元)	年    月    日	動力小艇駕照： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
通訊地址				
聯絡電話	(    )			
行動電話	(    )			
E-Mail				
原 B 級教練證證號：			發證日期：    年    月    日	
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
審查資格 (由主辦單填寫)	<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 一寸相片 2 張 <input type="checkbox"/> 切結書 <input type="checkbox"/> 報名費用 3000 元 <input type="checkbox"/> 教練證影本 <input type="checkbox"/> 複訓費用 2500 元			
報名費用 繳交方式	<input type="checkbox"/> 現場繳交：(經手：_____) <input type="checkbox"/> 匯款：請黏貼收據影本至下列表格 (查驗：_____)			
備註			匯款影本資料黏貼處	
◎ 帳戶資料：彰化銀行 中崙分行 代號 009 帳號：51540136423000 戶名：中華民國帆船協會。				

附件二

中華民國帆船協會  
108年度A級教練講習會活動切結書  
(請填寫後於報到時一併繳交)

本人\_\_\_\_\_自願報名於中華民國108年11月26日至11月30日(共5天)參加「中華民國帆船協會108年度A級教練講習會」活動，茲切結同意下列事項：

1. 本人在講習會活動期間，將確實遵守相關規範，並聽從培訓人員之相關安全指示，否則一切後果自行負責。
2. 本人於參加講習活動前，確已申請辦理保險。
3. 本人於參加實作演練時絕對遵守穿著救生衣及必要安全配備之規定。
4. 本人自認身體健康狀況良好，無高血壓、心血管疾病等高風險病症，適合從事海洋體驗活動，如有隱瞞而發生意外，由本人自負一切後果。

立切結書人：\_\_\_\_\_ (簽名欄)

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

簽署日期： 108 年 月 日