

中華民國帆船協會 113 年 C 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 113 年 10 月 24 日體總業字第 1130002798 號函備查

- 1、 依據：《特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法》及中華民國帆船協會「113 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 2、 目的：為推動帆船運動風氣，提升我國教練專業能力與技術水準，及推廣帆船運動之發展事宜，特舉辦本講習會。
- 3、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 4、 主辦單位：中華民國帆船協會
- 5、 承辦單位：宜蘭縣體育會帆船委員會、YUSA 宜蘭帆船學校
- 6、 講習會時間：113 年 11 月 22、23、24 日，共計三天
- 7、 講習會地點：線上課程、宜蘭[冬山河水上運動訓練基地二樓教室](#)
- 8、 參加資格：凡年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動帆船專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- 9、 報名日期：即日起至 113 年 11 月 15 日(星期五)，下午五點，逾期不予受理。
- 10、 報名方式：
 - (1) 採線上表單填寫報名 <https://reurl.cc/D12WxR>，請務必填寫確實並確認附上清晰大頭照電子檔，報名後來電 0953195349 林教練或 email 至 yusa2020.info@gmail.com 確認報名成功。報名後請加入 LINE 聯繫群：
<https://line.me/ti/g/RFo7hoEP5s>
 - (2) 附件具結書請務必於報到時一併填寫，新訓學員需於現場繳交一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。
- 11、 費用：報名費用請於 113 年 11 月 22 日開課前繳交完畢。
 1. 報名費：新訓新臺幣 3,500 元整。增能每 6 小時新台幣 1,500 元整。
 2. 2021-2024 帆船競賽規則書：每本新台幣 200 元整(現場收費)。
- 12、 參加名額：報名人數：30 人為上限，額滿後由主辦單位斟酌是否受理報名。

13、實施方式：

- (1) 課程分為「線上必修課程」與「實體講習課程」，內容包含學科專業課程與術科專業課程與術科水上實際操作，總計 24 小時。線上課程依據本會「中華民國帆船協會辦理運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法專業進修課程公告」內之指定課程，參加學員須於即日起至 113 年 11 月 22 日前完成線上課程時數，並向承辦單位會提出證明(紙本或電子檔)，經本會確認後方可參與實體講習課程。
- (2) 完成課程並取得測驗合格者，由中華民國帆船協會報請中華民國體育運動總會，核准後頒發 C 級教練證。
- (3) 若遇天災或其他特殊狀況須予延期時，本會將儘快通告參加講習會之相關人員與單位。

14、講習會課程表:(依實際狀況，由當日講師斟酌調整)

日期	時間	課程名稱	講師	時數
線上必修課程 即日起至 11/22 日前完成 並向主辦單位提出證明		教練學苑數位課程_性別平等教育	許瓊云	2
		體育署身心障礙運動課程-運動禁藥 管制教育課程	陳伯儀	2
第一天 11月22日 (星期五)	08:30-09:00	報到		
	09:00-10:00	教練職責與素養		1
	10:00-11:00	兒童訓練安全與權力認知		1
	11:00-12:00	帆船安全與救生		1
	午 餐			
	13:00-14:00	帆船運動沿革及其發展現況		1
	14:00-15:00	帆船運動規則		1

	15:00-17:00	海上航行理論與技巧		2
第二天 11月23日 (星期六)	09:00-10:00	專項運動體能訓練&計畫擬定		1
	10:00-11:00	運動員健康管理		1
	11:00-12:00	運動營養學		1
	午 餐			
	13:00-15:00	基礎帆船組裝教學及試教		2
	15:00-16:00	教練艇操作指導		1
	16:00-17:00	帆船專業術語(英文)		1
	17:00-18:00	學科測驗		
第三天 11月24日 (星期日)	09:00-11:00	學科綜合討論與解析		2
	午 餐			
	12:00-15:00	水上實作		3
	15:00-16:00	水上實作與討論		1
	總 計			24

※ 上課須知：

1. 講習會期間缺課時數達4小時(含)以上者，不得參與學科及術科測驗。
2. 以上課程如有變動，將通知所有學員更改之時間及地點(以現場公告為主)。
3. 測驗成績達成標準：學術科測驗分數需達70分(含)以上為及格標準。

15、其他注意事項：

1. 現場報到時請務必完成切結書、具結書簽名及繳交良民證。
2. 活動期間請假時數超過4小時(含)以上者，不得參與資格測驗。
3. 活動現場提供講義、午餐、保險，其餘膳宿、交通等費用請自理。
4. 提倡環保，請自備個人環保水瓶，活動現場提供飲用水設備使用。
5. 請自備個人防寒、防曬、防滑膠鞋及換洗衣物；教材，船具及救生衣

則由承辦單位提供。

6. 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起七日內向中華民國帆船協會提出成績複查申請。中華民國帆船協會將於成績複查申請受理次日起十五日內，將複查結果送達申請人。

16、性騷擾防治

若是有人使用明示或暗示方法，表現出不受歡迎且具有性意味或性別歧視的言語或行為，而損害到他人的人格尊嚴，或不當影響他人的學習、工作機會或造成使人心生畏怖，感受敵意或冒犯的情境，但未達性侵害程度者，皆可以稱為性騷擾。若遇性騷擾時，請尋求協助或提出申訴；若被觸摸隱私處，請向警察機關提出告訴。本會申訴管道：

1. 受理單位：中華民國帆船協會
2. 受理電話：02-8771-1442
3. 受理信箱：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 903 室
4. 電子郵件：tpesailing@ct-sailing.org.tw
5. 傳真電話：02-2740-3395

十八、 本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。

附件一

中華民國帆船協會 C 級教練講習會 具結書

(請於報到現場填寫繳交)

具結人_____申請參加中華民國帆船協會辦理之 113 年 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國帆船協會

具結人：_____ (簽名或蓋章)

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 113 年 月 日