



2026年第6屆三亞亞洲沙灘運動會 運動技術手冊

The 6th Asian Beach Games Sanya 2026
Technical Handbook (V1.0)

2025年8月



目 錄

1 水上運動（公開水域游泳 & 水球）	1
2 籃球（3x3 籃球）	8
3 沙灘田徑.....	13
4 龍舟.....	17
5 足球（沙灘足球）	22
6 手球（沙灘手球）	29
7 柔術.....	35
8 卡巴迪（沙灘卡巴迪）	43
9 帆船.....	48
10 運動攀登（速度賽）	54
11 台克球.....	59
12 鐵人三項（鐵人水陸兩項）	65
13 排球（沙灘排球）	70
14 角力（沙灘角力）	74
附錄：	79

9 帆船

9.1 比賽場地示意圖



9.2 競賽日期

2026 年 4 月 23 日—28 日

9.3 競賽地點

三亞市天涯區三亞灣海虹廣場

9.4 競賽項目（8 個）

水翼帆板男子（2006 年及以後出生）、水翼帆板女子（2006 年及以後出生）、OP 帆板男子（2011 年及以後出生）、OP 帆板女子（2011 年及以後出生）、ILCA4 男子（2009 年及以後出生）、ILCA4 女子

(2009 年及以後出生)、風箏水翼板男子、風箏水翼板女子

9.5 競賽日程

競賽排程將於人數報名結束後公佈。

9.6 訓練安排

2026 年 4 月 21 日開始為各隊伍提供賽前訓練服務。

9.7 競賽規則

- 第六屆亞洲沙灘運動會帆船比賽競賽將執行《世界帆船總會競賽規則 (RRS) 》，詳細資訊請查看世界帆總網頁：www.sailing.org；
- 如果各語言版本出現歧義，以英文版本為準；
- 任何規則中未提及的事件出現爭議時，按如下方式處理：
一般性事件由 OCA 裁定解決，技術性事件由世界帆船總會及亞洲帆船總會裁定解決。

9.8 競賽形式

各項比賽將以多輪次系列賽形式進行，不進行獎牌賽。所有級別將被安排在 5 天競賽日及 1 天預備日，最終以競賽通知及航行細則為準。

(Nor&SI)

9.9 參賽資格

- OCA 會員國家/地區奧會有資格選派運動員參加 2026 年第六屆亞洲沙灘運動會。

- 只有符合 OCA 章程和技術手冊規定的運動員才有資格參加比賽。

9.10 參賽人數

每個參賽國家/地區奧會每個項目最多可報 2 條船（板）；各參賽國家/地區奧會最多報名船（板）數不超過 20 人。

帆船			
項目設置	運動員	替補	最多運動員數量
水翼帆板男子 (2006 年及以後出生)	1-2	0	2
水翼帆板女子 (2006 年及以後出生)	1-2	0	2
OP 帆板男子 (2011 年及以後出生)	1-2	0	2
OP 帆板女子 (2011 年及以後出生)	1-2	0	2
ILCA4 男子 (2009 年及以後出生)	1-2	0	2
ILCA4 女子 (2009 年及以後出生)	1-2	0	2
風箏水翼板男子	1-2	0	2
風箏水翼板女子	1-2	0	2
各奧會最大報名運動員數：16 名（8 名男運動員，8 名女運動員）			

- 各代表隊隨隊官員人數按《奧會註冊指南》規定執行。

9.11 技術會議

- 技術官員會議將於賽前兩天召開。
- 代表隊領隊/教練技術會議將於賽前一天召開；每日教練會議將於每日比賽前召開。

9.12 抗議和申訴

抗議和申訴應按照國際帆船總會最新比賽規則提出。所有與技術方面有關的申訴將由國際帆船總會或亞洲帆船總會負責。

如果任何運動員/國家（地區）奧會認為違反了國際帆船總會或亞洲帆船總會的技術規則或 OCA 章程，且與這類行為與裁判的判定或比賽成績無關，可以向國際運動仲裁委員會上訴。

9.13 服裝

- 參加亞沙會帆船比賽的運動員和其他相關人員所著服裝必須符合 OCA、世界帆船總會和亞洲帆船總會規定。
- 所有技術官員和運動員在事先未取得 OCA 和亞沙會組委會同意之前，均不能在競賽服裝上展示任何形式的商業廣告。
- 風箏水翼板比賽號碼衣由組委會統一提供。
- 所有參賽者必須自備符合級別規則的浮力工具。

9.14 器材

- OP、ILCA4 全套比賽器材由組委會統一提供，比賽用帆及配件可由運動員自備。

- 水翼帆板全套器材由組委會統一提供。
- 風箏水翼板器材由選手自備。
- 帆號、會旗貼等運動員自備。
- 所有參賽器材都須通過組委會器材檢查和量測方可參賽。

9.15 隊伍支持艇

組委會提供少量橡皮艇用於隊伍支援，租賃方式另行通知。

9.16 競賽管理

技術代表

姓名：Abdur Rehman Arshad 阿卜杜勒·拉赫曼·阿爾沙德

電話：

電子信箱：sararshad@gmail.com

競賽主任：王佳鑫

電話：+8610-67026922

電子信箱：tongwenyun_cya@126.com

9.17 技術手冊核可

技術手冊通過國際帆船總會和亞洲帆船總會核可。

*本技術手冊中包含的比賽日程等詳細資訊可能會發生變化。如有任何變化，亞沙會組委會將及時通知各國家/地區奧會。